



# GRADUADO EN ENFERMERÍA DIPLOMADO UNIVERSITARIO DE ENFERMERÍA

## ACTUALIZACIÓN EN OSTOMÍAS

Precio: Alumno 255 € Acompañante 155 €

CLAVE : 1056 - DUE -----> 20, 21, 22 Y 23 ABRIL DE 2024

### PERTINENCIA:

Un estoma digestivo, es una intervención quirúrgica que se realiza en el intestino delgado o grueso, exteriorizando un segmento del intestino en la pared abdominal. Se crea, de forma artificial, una abertura por donde salen las heces y gases. Es el tratamiento quirúrgico de elección del cáncer colorrectal y de las enfermedades inflamatorias intestinales. El cáncer colorrectal es el segundo más diagnosticado en Europa y España y la segunda causa de muerte por Cáncer en hombres y tercera en mujeres. En España se prevén 42.271 nuevos casos para ambos sexos en 2023. Tiene una tasa de operabilidad en torno al 90%. Esto se traduce en 70.000 personas ostomizadas en España con 16.000 nuevos casos anuales. De estos, el 60% serán ostomías temporales y el resto permanentes. Las necesidades de estas personas tienen un impacto en su calidad de vida derivado de las complicaciones entre otras, de la piel que rodea el estoma, denominada piel periestomal. Por lo que los profesionales sanitarios, no sólo deberán vigilar el correcto mantenimiento de la salud sino que también deberán reconocer y tratar las complicaciones cuando se presenten. Así, derivado de las necesidades detectadas tanto de los profesionales sanitarios como por los propios pacientes, cada vez más concienciados en la participación y realización de tratamientos eficaces, surge la creación de este curso. De este modo, el personal sanitario tiene la necesidad de estar actualizado y saber dar un tratamiento adecuado a las personas con ostomías, para favorecer su tratamiento y servir de apoyo psicosocial a dichas personas por el impacto emocional que tiene la ostomía. Además, con la figura de la enfermera estomaterapeuta, cada vez más son las personas con ostomías que sienten a esta figura como necesaria para el apoyo profesional y emocional en el mantenimiento de la salud.

### OBJETIVOS

Definir los conceptos básicos de las ostomías y su clasificación.  
Describir la anatomía y la fisiopatología de las enfermedades que pueden derivar en una ostomía digestiva.  
Detectar las diferentes complicaciones asociadas en una ostomía.  
Orientar la resolución de problemas hacia las necesidades individualizadas de la persona con ostomía.

### PROGRAMA

#### FUNDAMENTOS DE LA ENFERMERÍA EN ESTOMATERAPIA:

Tema 1. La Enfermería en Estomaterapia como práctica avanzada.  
Tema 2. Aspectos anatómicos y fisio-patológicos de los estomas: eliminación, alimentación, respiratorios.  
Tema 3. Cuidados básicos de los estomas (dispositivos, cambios de bolsa, irrigaciones).  
Tema 4. Complicaciones de los estomas.  
Tema 5. Marcaje del estoma digestivo.  
Tema 6. Gestión de Cuidados en el paciente ostomizado. La consulta de estomaterapia.  
Tema 7. Metodología Enfermera aplicada a la estomaterapia.

#### PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ATENCIÓN PSICOSOCIAL AL PACIENTE OSTOMIZADO:

Tema 8. Atención Psicosocial de la Persona Ostomizada.  
Tema 9. Promoción de la Salud y autocuidado en personas portadoras de estoma.

### TALLERES PRÁCTICOS

1. Dispositivos para los estomas. El cambio de bolsa. Irrigaciones
2. Suelo pélvico y ostomías.
3. Realidad virtual para el marcaje del estoma.
4. La consulta de estomaterapia.



# GRADUADO EN ENFERMERÍA

## DIPLOMADO UNIVERSITARIO DE ENFERMERÍA

### ACTUALIZACIÓN EN OSTOMÍAS

#### **DIRECCIÓN CIENTÍFICA**

**Dña. Concepción Capilla Díaz**

Enfermera. Máster en Ostomías. Profesora de la Universidad de Granada.

#### **PROFESORADO:**

**Dña. Concepción Capilla Díaz**

Enfermera. Máster en Ostomías. Profesora de la Universidad de Granada.

**Dña. Rocío Reina Prego**

Enfermera. Profesora de la Universidad de Granada.

**Dña. María López-Nogues Gutiérrez**

Enfermera. Máster en Ostomías. Servicio Andaluz de Salud.

**Dña. María José Sánchez Juárez**

Enfermera. Máster en Ostomías. Servicio Andaluz de Salud.

**REPRESENTANTE ASOCIACIÓN OSTOMIZADOS GRANADA (AOGRA)**

## MATERIAL ADICIONAL

### TEST DE CONOCIMIENTOS

1. A qué tipo de ostomía pertenece la siguiente imagen?

- Ileostomía
- Urostomía
- Colostomía
- Ninguna de la anteriores.



2. SEÑALA LA CORRECTA. ¿Cuáles son las causas más frecuentes que motivan la realización de una ostomía?

- Enfermedad de Crohn (afectación inflamatoria de tipo crónico y autoinmune del tubo digestivo)
- La obstrucción del intestino grueso y/o cáncer de colon.
- Colitis ulcerosa
- Todas son correctas

3. Qué tipo de bolsa utilizarías en un paciente con una ileostomía?

- Al ser las heces líquidas, le recomendaría una bolsa de tipo abierto para drenar el contenido una vez que ocupe 2/3 partes de su contenido.
- Al ser las heces líquidas, le recomendaría una bolsa abierta de dos piezas, donde el disco/placa se cambiará cada 3 días, minimizando así el riesgo de deterioro de la integridad cutánea.
- Al ser las heces semiformadas, le recomendaría una bolsa cerrada que deberá cambiarla 1 o 2 veces al día.
- A y B son correctas.

4. SEÑALE LA INCORRECTA. Tras lavar y limpiar el estoma de restos fecales con gasa o papel higiénico, agua y jabón neutro, debemos:

- Secar a toquecitos sin apretar ni frotar
- Secar muy bien con una gasa frotando las zonas con pliegues para eliminar los restos fecales que pudieran estar impregnados alrededor del estoma.
- Si existe vello, recortar.
- Si el estoma es reciente, limpiamos con clorhexidina y haremos la cura.

5. SEÑALA LA CORRECTA. Los tipos de bolsas de ostomía pueden ser:

- De una pieza o de dos piezas.
- Abiertas o cerradas.
- Para heces líquidas o espesas.
- A y B son correctas.

## MATERIAL ADICIONAL

**6. SEÑALE LA CORRECTA.** En el abordaje de los aspectos psicológicos y de los cuidados del paciente con estoma digestivo, la enfermera deberá tener en cuenta lo siguiente:

- La ostomía tiene un impacto importante a nivel emocional en las personas, estigmatiza y disminuye su calidad de vida.
- Las intervenciones enfermeras son imprescindibles para favorecer el proceso de afrontamiento y alcanzar una buena calidad de vida.
- Se requieren intervenciones basadas en la persona y no en el estoma, ya que el paciente es el centro de los cuidados enfermeros
- Todas son correctas.

**7. Con respecto a la retirada y colocación de la bolsa de ostomía, señale la correcta.**

- La colocación de la bolsa de ostomía se realizará pegando el adhesivo de abajo hacia arriba.
- La retirada de la bolsa de ostomía se realizará despegando el adhesivo de abajo hacia arriba.
- La colocación de la bolsa de ostomía se realizará pegando el adhesivo de arriba hacia abajo.
- B y C son correctas.

**8. SEÑALE LA CORRECTA.** Dentro de las actividades enfermeras para fomentar la autonomía y el autocuidado del paciente con estoma digestivo, la enfermera recomendará las siguientes pautas alimentarias:

- Comer a horas regulares y masticar bien los alimentos.
- Prestar especial atención a la ingesta hídrica en los pacientes con ileostomía.
- Recomendar al paciente alimentos que ayudan a disminuir el olor de las heces, como la mantequilla o el perejil.
- Todas son correctas.

**9. SEÑALE LA CORRECTA.** Para la valoración de la piel periestomal del paciente con estoma digestivo, se usan ....

a. La Escala SACS es una escala de Valoración de la piel periestomal basada en un estudio de Revisión sistemática. Consta de 3 pasos:

- 1º. Clasificación de la lesión.
- 2º. Localización topográfica.
- 3º. Clasificación atendiendo al instrumento SACS.

b. La Escala DET es una escala de Valoración de la piel periestomal que se basa en tres parámetros:

Discolouration (Decoloración).

Erosion (Integridad de la piel).

Tissue overgrowth (Tejido de sobrecrecimiento)

c. Las escalas de valoración más utilizadas son Braden, Norton, Emina, DET y SACS.

d. A y B son correctas.

## MATERIAL ADICIONAL

**10. Con respecto a las características NORMALES de un estoma, debemos tener en cuenta:**

- a. El color normal del estoma debe ser rosado intenso y brillante.
- b. Es normal que esté muy rojo.
- c. La aparición de edemas, retracción, prolapso o estenosis del estoma es normal.
- d. Todas son correctas.

**11. Para realizar la intervención enfermera: marcaje del estoma digestivo, las enfermeras tienen que:**

- a. Localizar del punto ideal a nivel del músculo recto, en el cuadrante inferior derecho o izquierdo.
- b. Se trazará un triángulo imaginario cuyos vértices son: el ombligo, la cresta iliaca izquierda/derecha y el punto medio del pubis, trazando después las bisectrices.
- c. Se trazarán las bisectrices de un triángulo imaginario formado por el recto anterior, el pubis y el flanco izquierdo o derecho.
- d. A y B son correctas.

**12. Señale la incorrecta. La irrigación en personas con estomas:**

- a. Puede realizarla cualquier persona con ostomía
- b. Es un procedimiento semejante a un enema
- c. Se puede realizar cada 48-72 horas
- d. Favorece la calidad de vida de las personas con colostomía descendente o sigmoidea.

**13. SEÑALE LA CORRECTA. Los objetivos de los cuidados de enfermería en el paciente con estoma digestivo son:**

- a. Prevenir o tratar las lesiones de los tejidos periestomales provocados por el material drenado por la ostomía.
- b. Eliminar olores desagradables y fomentar el autocuidado en el paciente.
- c. Curar las lesiones de la piel periestomal y derivar al paciente al médico responsable para que le explique la técnica del cambio de bolsa y las recomendaciones para sobrellevar su nuevo estilo de vida.
- d. A y B son correctas.

**14. La aparición de complicaciones de una ostomía puede ser inmediatas o tardías, por lo que los profesionales de enfermería deberán prestar atención a su posible aparición. Señale la correcta:**

- a. Las complicaciones inmediatas que suelen aparecer tras una intervención de ostomía son: edema, hemorragia, necrosis y dehiscencias.
- b. Entre las complicaciones tardías, se destacan: prolapso, estenosis y granuloma, entre otros.
- c. La vigilancia y tratamiento de las complicaciones tras una intervención de ostomía son competencias del cirujano.
- d. A y B son correctas.

## MATERIAL ADICIONAL

**15. Existen diferentes tipos de bolsas según las características del estoma, pero en general pueden ser:**

- a. Bolsas sin pegamento (por posibles alergias).
- b. Bolsas de dos piezas.
- c. Bolsas abiertas, cerradas, de una o dos piezas
- d. Todas son correctas.